

## Stoelmassages

De stoelmassages van Body Mind in Balance zijn gebaseerd op de principes en technieken uit Rebalancing®.



Meridianen en drukpunten worden aangeraakt en gestimuleerd. Stoelmassages verminderen en/of voorkomen fysieke, mentale en emotionele klachten.

## Body Mind in Balance

Praktijk voor Rebalancing®  
LaStone-therapie &  
Stoelmassages

Bel voor een afspraak

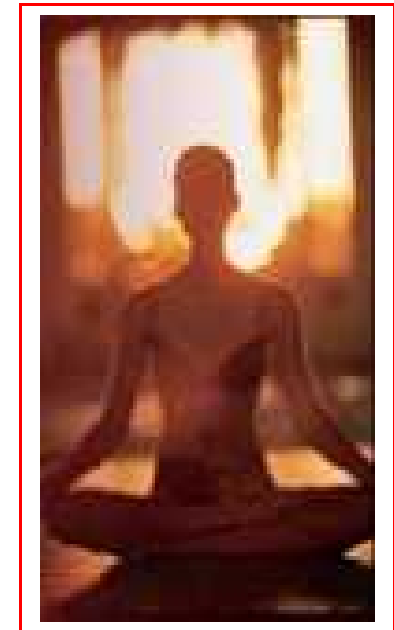
Dhyani Anita Handels  
06 - 44 504 246

of mail naar  
[dhyani@bodymindinbalance.com](mailto:dhyani@bodymindinbalance.com)

kijk voor meer informatie  
[www.bodymindinbalance.com](http://www.bodymindinbalance.com)

## Body Mind in Balance

Voor bewustwording, evenwicht en  
welzijn



*'Begin with the body'*  
Osho

**Body Mind in Balance** streeft naar een natuurlijk evenwicht en optimale balans van lichaam, geest en ziel.

Het lichaam blijft gezond als de energie in balans is.

Echter, zonder bewustzijn kunnen we verstoringen in de energiebalans niet opmerken, verwerken en transformeren.

Body Mind in Balance biedt ondersteuning bij dit bewustwordingsproces met Rebalancing®, LaStone-therapie en Stoelmassages.

Zodra de energie weer stroomt en in balans is, keert het gevoel van welzijn terug.

**Rebalancing** is vooral een speelse vorm van lichaamswerk die uitnodigt tot diepe ontspanning en bewustwording.

Wanneer je het lichaam aanraakt, raak je de geest aan. Wanneer het lichaam ontspant, kan ook de geest ontspannen.



Ontspanning creëert ruimte en daarmee de mogelijkheid te ervaren wat er is.

**LaStone-therapie** maakt gebruik van eeuwenoude wijsheid en tradities van Indiaans-Amerikaanse volkeren.

De warme basaltstenen en het koele marmer zorgen ervoor dat alle aandacht zich naar binnen keert.

Naast een weldadig gevoel van ontspanning werken de wisselende temperaturen als een soort adergymnastiek voor de bloedsomloop en sporen het lichaam tot genezing aan.

